

Frühling 2020

#LEBENNURBESSER



 **MEDICOM**[®]
MAGAZIN • PRODUKTSELEKTION



25 JAHRE MEDICOM. FEIERN SIE MIT UNS.

25 Jahre Medicom sind 25 Jahre Qualität und Erfahrung Made in Germany

Im vergangenen Jahr 2019 stand bei Medicom alles im Zeichen der Achtsamkeit. Wir zeigten Präsenz bei sportlichen Ereignissen, waren „hautnah“ am Kunden, wir waren besser, schneller und fortschrittlicher bei der Lösung individueller Kundenfragen und -bedürfnisse – immer mit der Prämisse, achtsam im Umgang mit sich selbst und anderen zu sein. Doch wichtiger als das „Was“, das wir erreicht haben, ist der Blick darauf, ob unsere Ziele mit unseren Überzeugungen und Werten in Einklang stehen.

Im Jahr 2020 – unserem Jubiläumsjahr – ist unsere Aufmerksamkeit auf unseren Planeten gerichtet. Sein Schutz bedeutet bessere Lebensqualität und mehr Wohlergehen für die Menschheit. In Sachen Nachhaltigkeit haben wir vieles schon umgestellt, anderes in die Wege geleitet. So beschaffen und verarbeiten wir weitest möglich alle Bestandteile unserer Produkte in Deutschland oder der Schweiz. Unsere Drucksachen wie Anschreiben und Kundenmagazine werden auf Recyclingpapier verarbeitet. Auch der Medicom-Versand ist klimaneutral. Mehr Informationen zum Thema Nachhaltigkeit unter:

[medicom.de/nachhaltigkeit](https://www.medicom.de/nachhaltigkeit)

Herzliche Grüße,

Ihr

Felix Weber, Geschäftsführer der Medicom

Kleine Schritte von jedem Einzelnen leisten einen großen Dienst für die Allgemeinheit. Wir sollten weniger Plastik verbrauchen, den Stromkonsum reduzieren, auf faire und nachhaltige Modelabels achten, CO₂-bewusst reisen und auf den Konsum von saisonalen, regionalen und/oder Bio-Lebensmitteln achten. Wer den Fleischkonsum reduziert, leistet zusätzlich einen guten Beitrag für den Klimaschutz.

„Kleiner Baum, große Wirkung“, – wir starten in 2020 eine umfangreiche Baumpflanzaktion. Mit Ihrem Einkauf bei Medicom werden Sie pro 50,- Euro Bestellwert automatisch Pate eines gepflanzten Baumes. Sie können Ihren Baum oder Ihre Bäume online aufwachsen sehen, CO₂-Emissionen berechnen lassen und Kleinbauern sowie agroforstwirtschaftliche Projekte auf der ganzen Welt unterstützen (S. 7).

Ich freue mich sehr auf dieses Jahr, ich freue mich auf Sie.

Willkommen in der Medicom Wohlfühlwelt.

Willkommen bei **#lebennurbesser!**



2020 25 Jahre Medicom

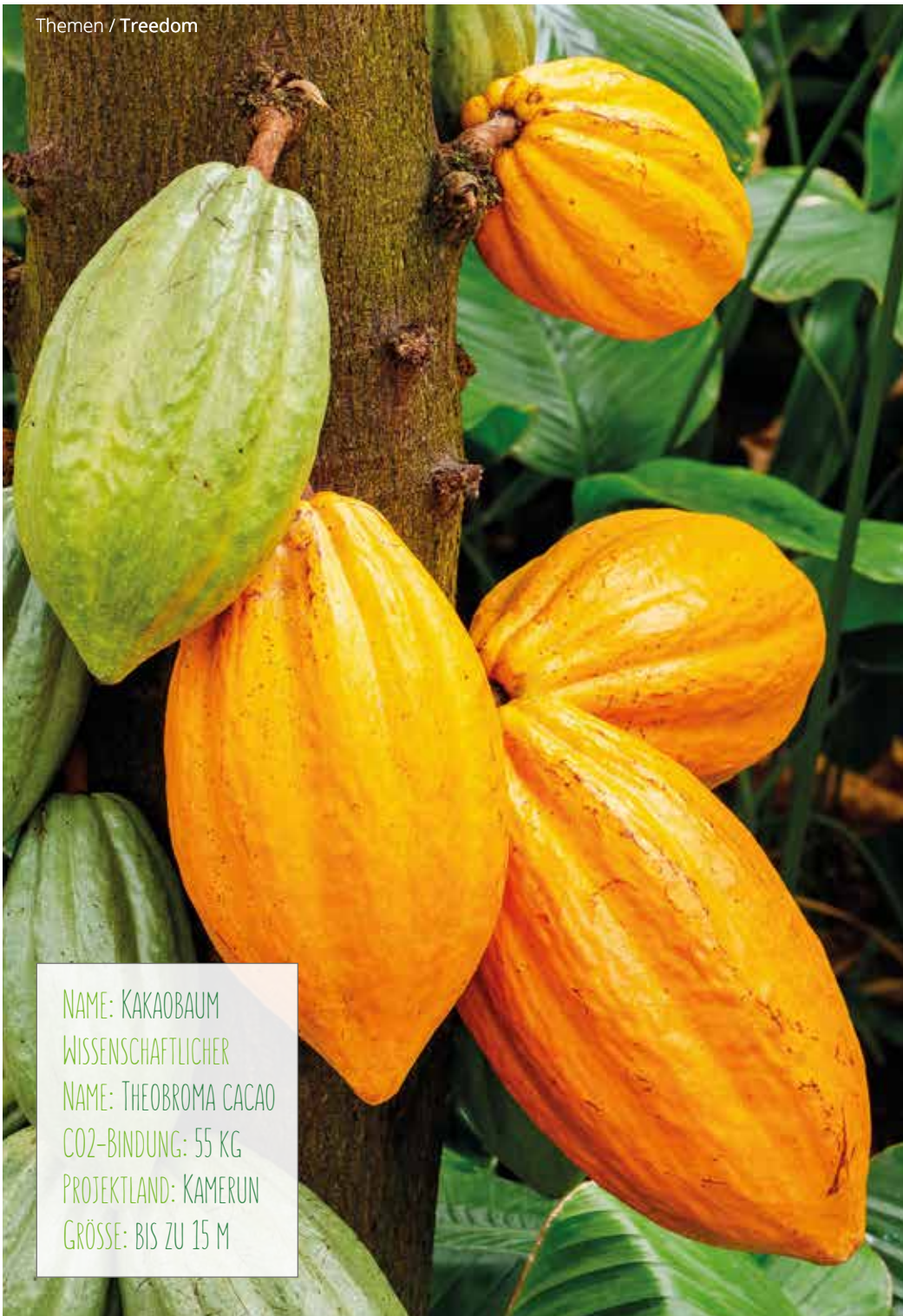
Danke für Ihre Treue



Feiern Sie mit uns 25 Jahre innovative Produktentwicklungen, herausragende Serviceleistungen und ganz besondere Angebote in diesem Jahr.

Alle Aktionen, Informationen und Tipps für ein gesundes Leben:

www.medicom.de/newsletter



NAME: KAKAOBAUM
WISSENSCHAFTLICHER
NAME: THEOBROMA CACAO
CO₂-BINDUNG: 55 KG
PROJEKTLAND: KAMERUN
GRÖSSE: BIS ZU 15 M

DAS MEDICOM BAUMPROJEKT

Medicom hat zusammen mit der Firma Treedom den wohl besten Partner an der Seite, um ein weltweites Baumprojekt Wirklichkeit werden zu lassen. Treedom macht es möglich, dass auch über Entfernungen hinweg Bäume gepflanzt sowie beim Wachsen begleitet werden können.

IHRE BAUMPATENSCHAFT

Pro 50,- Euro Bestellwert werden Sie Pate eines gepflanzten Baumes. Jeder Baum hat je nach Sorte einen Gegenwert zwischen 15,- und 28,- Euro.

UND WAS GESCHIEHT ALS NÄCHSTES? BAUM-ZERTIFIKAT

Sie sind durch einen Kauf bei **Medicom Baumpate** geworden. **Gratulation!**

Sie erhalten nach Ihrem Kauf über mindestens 50€ über Bestellkarte, Telefon, Fax, E-Mail oder im Online-Shop per Post oder per E-Mail ein Zertifikat mit detaillierten Informationen zu Ihrem Baum oder Ihren Bäumen.



Scannen Sie den QR-Code oder finden Sie mehr Infos unter: medicom.de/baumprojekt



DAS UNTERNEHMEN TREEDOM IM ÜBERBLICK:

- *Treedom ist die einzige Plattform weltweit, die es ermöglicht, einen Baum auf Distanz zu pflanzen und ihm online zu folgen.*
- *Treedom wurde als junges Startup-Unternehmen 2010 in Florenz gegründet.*
- *Mehr als 1.000.000 Bäume wurden in Afrika, Lateinamerika, Asien und Italien gepflanzt.*
- *Treedom arbeitet mit lokalen Landwirten und bietet umweltfreundliche, soziale und wirtschaftliche Vorteile.*
- *Jeder Baum bei Treedom hat seine eigene Online-Seite, wird geolokalisiert und fotografiert und kann gepflegt oder weiterverschenkt werden.*

MEDICOM TERRA®



ZU DEN
PRODUKTEN

3 ERSTAUNLICHE IDEEN, AMLA FÜR SCHÖNE HAUT ZU NUTZEN

Im Ayurveda hat Amla oder auch die indische Stachelbeere einen hohen Stellenwert, da die Frucht für verschiedene Gesundheits- und Schönheitsmittel verwendet wird. Die kleine Beere ist eine ausgezeichnete Quelle für Antioxidantien. Sie liefert Vitamin C und Polyphenole, die unter anderem gut für die Haut sind, denn sie helfen dem Körper freie Radikale zu bekämpfen, was die jugendliche Ausstrahlung unterstützt. Der ganze Organismus profitiert also von Amla.

Wir haben für Sie drei super einfache Anwendungen in Form von Gesichtspackungen und Peelings vorbereitet, um Ihre Haut auch äußerlich zu pflegen.



1. BERUHIGENDE GESICHTSMASKE – AMLA UND PAPAYA

Sowohl Amla als auch Papaya arbeiten zusammen, um die Haut zu reinigen und die Pigmentierung zu reduzieren. Ein Esslöffel Amlabeerenpulver mit einem Esslöffel Wasser zu einem Saft verrühren. Zwei Esslöffel pürierte Papaya dazugeben und mischen. Mit einem Wattepad auf das Gesicht auftragen und 15 Minuten einwirken

lassen. Mit kaltem Wasser waschen und jeden zweiten Tag zwei Wochen lang wiederholen, um sichtbare Ergebnisse zu erzielen.

2. GESICHTSPACKUNG – AMLA, JOGHURT UND HONIG

In vielen alten Hausmitteln wurde Amla verwendet, um den Hautton zu verbessern. Nehmen Sie zwei Esslöffel Amlabeerenpulver, einen Esslöffel Joghurt und einen Teelöffel Honig und mischen Sie alles gut. Tragen Sie es gleichmäßig auf Gesicht und Hals auf und lassen Sie es 20 Minuten trocknen. Mit kaltem Wasser waschen und trocken tupfen.

3. HAUTPEELING – AMLA, ZUCKER UND ROSENWASSER

Peelen Sie Ihre Haut mit Amla, um Pickel und Akne fernzuhalten. Dazu eine halbe Tasse Amlabeerenpulver mit einer halben Tasse Kristallzucker und einem Esslöffel Rosenwasser mischen. Reiben Sie damit sanft Ihre Haut bis diese leicht gerötet ist. Mit kaltem Wasser waschen.



ZUM PRODUKT

Frucht der Jugend und Schönheit

- ✓ Bewährt – seit Jahrhunderten beliebt im Ayurveda
- ✓ Als heilige Pflanze geschätzt im Ayurveda
- ✓ Liefert natürlicherweise Vitamin C und Polyphenole
- ✓ Antioxidativ – gegen freie Radikale

nur **16,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 35,80 g, Grundpreis: 47,21 €/100 g)

DE-ÖKO-003



WOLLEN SIE MEHR ÜBER
DIE LEGENDÄRE SUPERFRUCHT
ERFAHREN?

Lesen Sie hier:
bit.ly/2DZxCZg



ZUM ARTIKEL



Ca. 6 Portionen
Ca. 25 Minuten

RÖMISCHE EI-SUPPE (STRACCIATELLA SUPPE)

Fetzen von schnell gekochten Eiern schwimmen in der Hühnerbrühe dieser traditionellen italienischen Suppe. Es gibt wirklich kaum etwas Besseres im Winter, wenn die Wärme sich nicht einstellen will und Erkältungen jeden einzuholen scheinen.

Zutaten

- ¼ Tasse natives Olivenöl extra vergine
- 2 gelbe Zwiebeln, gewürfelt
- 6 große Eier
- ½ Tasse fein geriebener frischer Parmesan, Parmesanschale (aufbewahren!), plus etwas Käse für die Dekoration
- Frisch gemahlener schwarzer Pfeffer
- Prise frisch geriebene Muskatnuss
- 8 Tassen Hühnerbrühe, vorzugsweise hausgemacht
- 2 Esslöffel fein gehackte, glatte Petersilie
- Salz

die Zwiebeln und eine große Prise Salz dazugeben. Wärme auf die Hälfte reduzieren. Unter gelegentlichem Rühren die Zwiebeln 10 bis 15 Minuten lang garen, bis sie weich sind. In einem großen Messbecher die Eier, ½ Tasse geriebenen Parmesan, Muskatnuss, schwarzen Pfeffer und eine große Prise Salz gründlich verquirlen.

2. Wenn die Zwiebeln zart sind, Parmesanschale und Brühe in den Topf geben. Alles zum Kochen bringen.
3. Auf ein starkes Sieden reduzieren. Während Sie die Suppe mit einer Hand vorsichtig verquirlen, gießen Sie die Eimasse mit der anderen Hand in einem dünnen Strahl in den Topf. Sobald die gesamte Eimasse hinzugefügt wurde, schalten Sie den Herd aus. Parmesanschale entfernen. Abschmecken.
4. Suppe in Schalen geben und sofort servieren, mit Parmesan, schwarzem Pfeffer und Petersilie garnieren.

Vorbereitung:

1. Großen Suppentopf bei mittlerer bis hoher Hitze erhitzen. Öl zugeben. Wenn es schimmert,



ZUM PRODUKT

Geheimtipp aus dem Ayurveda

- ✓ Traditionell angewendet in der ayurvedischen Heilkunde
- ✓ Hochwertiges Shatavaripulver aus der Wurzel
- ✓ Aus kontrolliert biologischem Anbau

nur **16,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 20,8 g, Grundpreis: 81,25 €/100 g)

DE-ÖKO-003



FÜHLEN SIE SICH GUT!

3 Wochen Challenge – starten Sie wann Sie wollen.

Woche 1: Routine. Wählen Sie eine neue Gewohnheit, an der Sie jeden Tag arbeiten.

Woche 2: Ernährung. Fokus auf das, was Sie kochen. Ohne Zucker, Zusätze und Transfette.

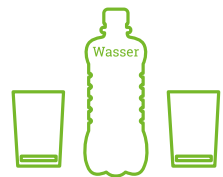
Woche 3: Body & Soul. Zeit, um zu meditieren und sich zu bewegen. Unterstützen Sie Geist und Körper.

Intervallfasten „easy“

Es gibt sechs Methoden, wie sich das intermittierende Fasten umsetzen lässt. Die einfachste haben wir Ihnen graphisch zusammengefasst. Fasten hat viele positive Effekte auf die Gesundheit, beispielsweise auf die Fettverbrennung und hilft somit beim Abnehmen und auch jung und vital zu bleiben.

Tagesablauf

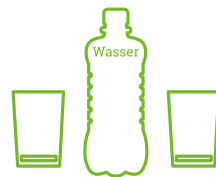
Bis
12:00
Uhr
Mittags



Von
12:00
bis 20:00
Uhr



Nach
20:00
Uhr



ZUM PRODUKT

Die Kraft der Bienen

- ✓ 400 mg gereinigte Propolis pro Kapsel
- ✓ Reine Bienenkraft
- ✓ Beste Bioqualität

nur **23,50 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 30 g, Grundpreis: 78,33 €/100 g)

DE-ÖKO-003



WAS BEDEUTET „GEREINIGTE PROPOLIS“?

Um 400 mg gereinigte Bio Propolis zu erhalten, werden 1.000 mg Rohpropolis eingesetzt. Aus dieser Angabe geht hervor, dass es sich um einen konzentrierten hochwertigen Rohstoff handelt. Die Rohpropolis ist die Grundmasse, die durch ein Reinigungsverfahren gereinigt und so von Verunreinigungen und unerwünschten Bestandteilen befreit wird. Die gereinigte Propolis liefert die erwünschten wertgebenden Inhaltsstoffe, darunter Flavonoide, Vitamine und Spurenelemente.



- ✓ Hochwertiger Ginseng-Extrakt (Panax ginseng)
- ✓ Standardisiert auf 80 % Ginsenoside
- ✓ 50 mg Ginseng-Extrakt pro Kapsel entspricht mind. 1.500 mg Panax ginseng

nur **20,40 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 18,5 g, Grundpreis: 110,27 €/100 g) **Vegan**

- ✓ 500 mg Macawurzel-Konzentrat (Lepidium meyenii) pro Kapsel
- ✓ Kontrolliert biologischer Anbau
- ✓ Leicht zu öffnende Steckkapsel

nur **15,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 36 g, Grundpreis: 44,17 €/100 g)



- ✓ 200 mg hochwertiger Teufelskralenwurzel-Extrakt (Harpagophytum procumbens) in 2 Kapseln
- ✓ Hergestellt unter Beachtung strengster Qualitätskriterien
- ✓ Rein pflanzlich - Bitterstoffe der afrikanischen Teufelskralle

nur **15,90 €**

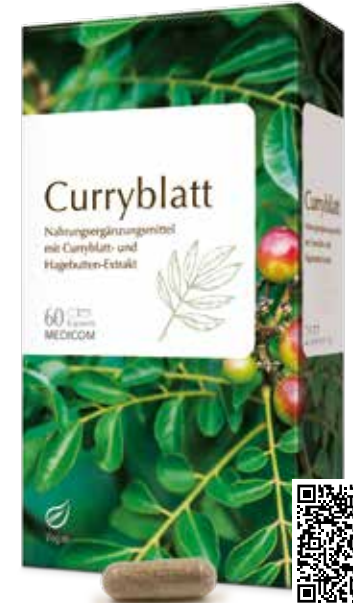
60 Kapseln
(1 Pck = 13,38 g, Grundpreis: 118,83 €/100 g) **Vegan**



- ✓ Hochwertiger Extrakt aus der Gelbwurz (Curcuma longa) mit 95 % Curcuminoiden
- ✓ Mit schwarzem Pfeffer angereichert für eine optimierte Bioverfügbarkeit
- ✓ Leicht zu öffnende Steckkapsel

nur **19,50 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 23,8 g, Grundpreis: 81,93 €/100 g) **Vegan**



- ✓ Hochwertiger Curryblatt-Extrakt mit 3 % natürlichem Eisen
- ✓ Hochwertiger Hagebutten-Extrakt mit 45 % natürlichem Vitamin C
- ✓ Eisen und Vitamin C tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

nur **19,40 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 21,4 g, Grundpreis: 90,65 €/100 g) **Vegan**

Grüner Versand _____



Klimaneutraler Versand mit der Deutschen Post

Medicom goes GoGreen

Jede Medicom-Post an Sie wird mit dem GoGreen-Versand der Deutschen Post versendet. Das sind Co2-neutrale Sendungen, mit denen Umweltschutzprogramme wie Wiederaufforstungsprojekte des WWF unterstützt werden. Mehr Infos hier: [medicom.de/go-green](https://www.medicom.de/go-green)



ZUM PRODUKT

Vor dem Schlafengehen

- ✓ Ashwagandha-Extrakt mit mind. 5 % Withanoliden
- ✓ Aus kontrolliert biologischem Anbau
- ✓ Traditionell angewendet in der ayurvedischen Heilkunde

nur **19,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 36,3 g, Grundpreis: 54,82 €/100 g)

DE-ÖKO-003



2020

Das Jahr des intelligenten Körpers

Was wollen Sie dieses Jahr wirklich erreichen? Um Klarheit über Ihre tiefsten Wünsche zu bekommen, sollten Sie auf Ihren Körper hören. Ausreichender und „gesunder“ Schlaf ist für den Organismus enorm wichtig. Forscher fanden heraus, dass Menschen die regelmäßig ungefähr acht Stunden schlafen eine um ca. fünf Jahre höhere Lebenserwartung haben. Vor allen Dingen speichern wir Sachen im Langzeitgedächtnis ab, die uns wichtig für die Zukunft erscheinen.

Tipp: Arbeitsblätter für einen gesunden Schlaf unter bit.ly/2ZPcFu1



ZUM PRODUKT

Für den Start in den Tag

- ✓ Hochwertiger Rhodiola-rosea-Extrakt mit 3 % Rosavin
- ✓ Liefert pro Kapsel 100 mg der traditionellen Heilpflanze
- ✓ Die „goldene Wurzel“

nur **17,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 21,8 g, Grundpreis: 82,11 €/100 g)



Vegan

DREI-SCHRITT-HAFERFLOCKEN-GESICHTSMASKE

Eine Haferflocken-Gesichtsmaske ist eine preiswerte Möglichkeit, Ihre Haut zu Hause zu verwöhnen.

Zubereitung: 4 Esslöffel Haferflocken mahlen, um die Textur der resultierenden Maske zu verbessern. Hafermehl in eine kleine Schüssel geben. 1 Esslöffel Honig dazugeben und gründlich mischen, bis sich eine gleichmäßige Mischung bildet. Ein Eigelb mit der Honig-Haferpaste verrühren. Mischung auf das Gesicht auftragen und 15 Minuten antrocknen lassen. Mit warmem Wasser abwaschen.

DE-ÖKO-003



Vegan



- ✓ 500 mg Indischer Basilikumblätter-Extrakt in 2 Kapseln
- ✓ Erlesene Bioqualität
- ✓ Wohlfühlpflanze aus dem Ayurveda - auch Tulsi genannt

nur **22,50 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 18,7 g, Grundpreis: 120,32 €/100 g)

- ✓ Enthält 600 mg Bio-Matcha in 2 Kapseln
- ✓ Regt an ohne aufzuregen
- ✓ Echte Japan-Qualität

nur **18,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 24 g, Grundpreis: 78,75 €/100 g)



DE-ÖKO-003



Vegan



- ✓ 5 g Kakaonibs in einem Stick
- ✓ Kontrolliert biologischer Anbau
- ✓ Ungeröstete, unfermentierte Bio Kakaonibs - naturbelassen
- ✓ Enthält hochwertige Kakaoflavanoole

nur **15,10 €**

20 Sticks
(1 Pck = 100 g, Grundpreis: 15,10 €/100 g)

DE-ÖKO-003



Vegan



- ✓ 250 mg Kürbiskernpulver pro Kapsel
- ✓ Hochwertiges Kürbiskernpulver in Bioqualität
- ✓ Aus den reifen, getrockneten Samen vom steirischen Ölkürbis (Cucurbita pep L. var. styriaca)

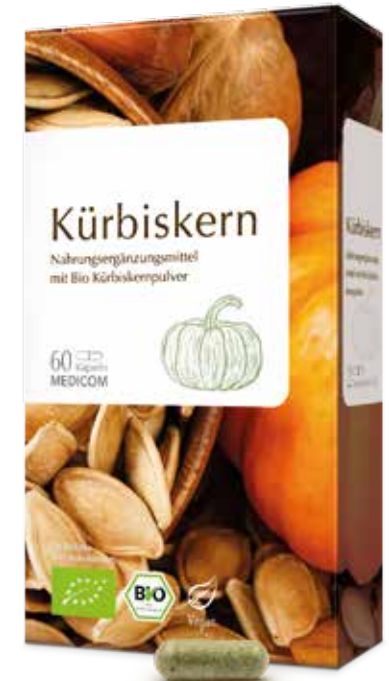
nur **12,50 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 18,7 g, Grundpreis: 66,84 €/100g)

DE-ÖKO-003



Vegan



Omega-3, 6, 9
pflanzlich



- ✓ 500 mg Sacha-Inchi-Öl pro Kapsel
- ✓ Rein pflanzliches Öl
- ✓ Reich an Omega-3-, -6- und -9-Fettsäuren

nur **21,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 42,9 g, Grundpreis: 51,05 €/100 g)

GRATIS DOWNLOAD

9 KÖSTLICHE REZEPTIDEEN MIT HANFPROTEINPULVER

Wenn Sie gerne kochen und sich dabei gerne gesund ernähren, sind die im sogenannten Whitepaper gesammelten Rezeptideen genau das Richtige für Sie.

Hier finden Sie Inspirationen zu Smoothies, Müslis und vieles mehr. Leckere Rezepte allesamt leicht zum Nachmachen.



LESEN SIE HIER: bit.ly/2Pc2491



ZUM DOWNLOAD



ZUM PRODUKT

Proteinreich leben

- ✓ Hanfproteinpulver – besonders gute Proteinquelle mit mind. 50 % Proteingehalt
- ✓ Optimale Eiweißversorgung: liefert alle essentiellen Aminosäuren
- ✓ Proteine tragen zum Erhalt und zur Zunahme der Muskelmasse bei
- ✓ Hergestellt aus bestem Bio-Hanf europäischer Herkunft

Medicom Qualitätsversprechen: Hochwertiges Hanfproteinpulver aus Europa

Mit nur 2 gestrichenen Dosierlöffeln Hanfproteinpulver tragen Sie zu einer proteinreichen Ernährung bei. Milch, Smoothies, Säfte, Joghurt, Quark oder Müsli können Sie mit Hanfproteinpulver anreichern und als natürliche Proteinquelle genießen. Das Pulver schmeckt zart-nussig.

nur **29,90 €**

600 g Pulver
(1 Dose = 600 g, Grundpreis: 49,83 €/1 kg)

DE-ÖKO-003



Weitere Produktinformationen im Internet unter www.medicom.de

WIR WÜNSCHEN IHNEN ENERGIE UND VITALITÄT IN 2020

Coenzym Q10 übernimmt nicht nur eine wichtige Aufgabe für die Energieversorgung, sondern auch für die gesamte Zellgesundheit. Ob in Herz-, Muskel- oder Nervenzellen: In jeder Zelle unseres Körpers befinden sich kleine Energiekraftwerke – die Mitochondrien, in denen tagtäglich Energie aus unserer Nahrung in körpereigene Energie (ATP) umgewandelt wird. Für diese sogenannte Atmungskette benötigt der Körper bestimmte Stoffe. Eine wichtige Rolle für diese Energieproduktion spielt Coenzym Q10 und seine bioaktive Form QH (Ubiquinol).

Wir empfehlen Ihnen NOBILIN Q10 Multivitamin:

- ✓ Für Energie und Vitalität
- ✓ Q10 ist ein essentieller Bestandteil des Energiegewinnungssystems
- ✓ Q10 hilft dabei, durch Lebensmittel aufgenommene Nährstoffe in die wichtigste Form körpereigener Energie umzuwandeln
- ✓ Die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Folsäure trägt zur normalen Zellteilung und zur normalen Blutbildung bei
- ✓ Seit 25 Jahren erfolgreiche Rezeptur in höchster Medicom-Qualität

nur **39,00 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 101 g, Grundpreis: 38,61 €/100 g)



Der Bestseller seit 25 Jahren



GLÜCK UND
VITALITÄT



ZUM PRODUKT

- ✓ Ubiquinol (QH) ist die bioaktive Q10-Form und steht dem menschlichen Körper sofort zur Verfügung
- ✓ Hochwertiges Ubiquinol (QH) in KANEKA-Qualität
- ✓ in Öl gelöst - optimal verfügbar

nur **34,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 25,6 g, Grundpreis: 136,33 €/100 g)




- ✓ Höhere Dosis Coenzym Q10
- ✓ Ideal zur zusätzlichen Ergänzung eines Multivitalstoff-Produkts

nur **25,10 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 26 g, Grundpreis: 96,54 €/100 g)



Medicom-Versprechen

 2-monatige
Geld-zurück-Garantie

Wir räumen Ihnen als Verbraucher nach Ablauf des gesetzlichen 14-tägigen Widerrufsrechts die Möglichkeit ein, insgesamt 60 Tage nach Erhalt der Ware von unserem Geld-zurück-Versprechen Gebrauch zu machen.

medicom.de/widerruf



KRAFT UND
ENERGIE



ZUM PRODUKT

Zeit, sich ein Ziel zu setzen

Mit Medicom an Ihrer Seite können Sie eine ganze Menge erreichen, so auch Ihr Fitnessziel. Wir unterstützen Sie bei Ihrem Bewegungsplan. Die meisten von uns leiden permanent an Erschöpfung. Setzen Sie auf langfristigen Erfolg und versorgen Sie sich täglich mit einem extra Energie-Kick.



Go with the flow

30 TAGE YOGA CHALLENGE 2020 MIT MADY MORRISON!

Starten Sie Ihre 30 Tage „Go with the Flow“-Yoga-Challenge und kommen Sie in den Flow Ihres Lebens. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, Yoga ist für jeden geeignet! Werden Sie insgesamt ruhiger, entspannter und gelassener. Hier finden Sie die YouTube-Playlist bit.ly/mmyoga20





- ✓ Gelée Royale - der königliche Futtersaft
- ✓ Taigawurzel, auch sibirischer Ginseng genannt
- ✓ Taurin ist eine Aminosäure, kommt in vielen Geweben, vor allem in der Muskulatur auf natürliche Weise vor
- ✓ Guarana, der natürliche Koffein-Kick
- ✓ Lakritze wurde im alten Ägypten verwendet

nur **29,90 €**

20 Trinkampullen
(1 Pck = 220 ml, Grundpreis: 13,59 €/100 ml)

VERVE
MIT SCHWUNG DABEI

Mit dem aus dem Französisch stammenden Ausdruck Verve wird eine besondere Leichtigkeit bezeichnet. Verve steht für ein allgemein positiv beschwingtes Lebensgefühl. Mit diesem Produkt kann der Schwung im Sinne eines positiven Lebensgefühls ins Leben gebracht werden. Einfach mal ausprobieren!



Beliebt bei Sportlern

- ✓ Zur Herstellung einer Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung, mit Süßungsmitteln
- ✓ Liefert Natrium, Kalium, Chlorid und Dextrose
- ✓ Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen verbessern die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung
- ✓ Zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining
- ✓ Gleicht Elektrolyt- und Flüssigkeitsverluste aus
- ✓ Mit Beerengeschmack

nur **5,30 €**

12 Brausetabletten
(1 Pck = 78 g, Grundpreis: 6,79 €/100 g)





ZUM PRODUKT

„MIT DEM NEUEN TAG
KOMMEN NEUE STÄRKE
UND NEUE GEDANKEN.“

ELEANOR ROOSEVELT

- ✓ Magnesium trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion, einschließlich des Herzmuskels, bei
- ✓ 400 mg Magnesium pro Dosis

nur **10,90 €**

20 Sticks

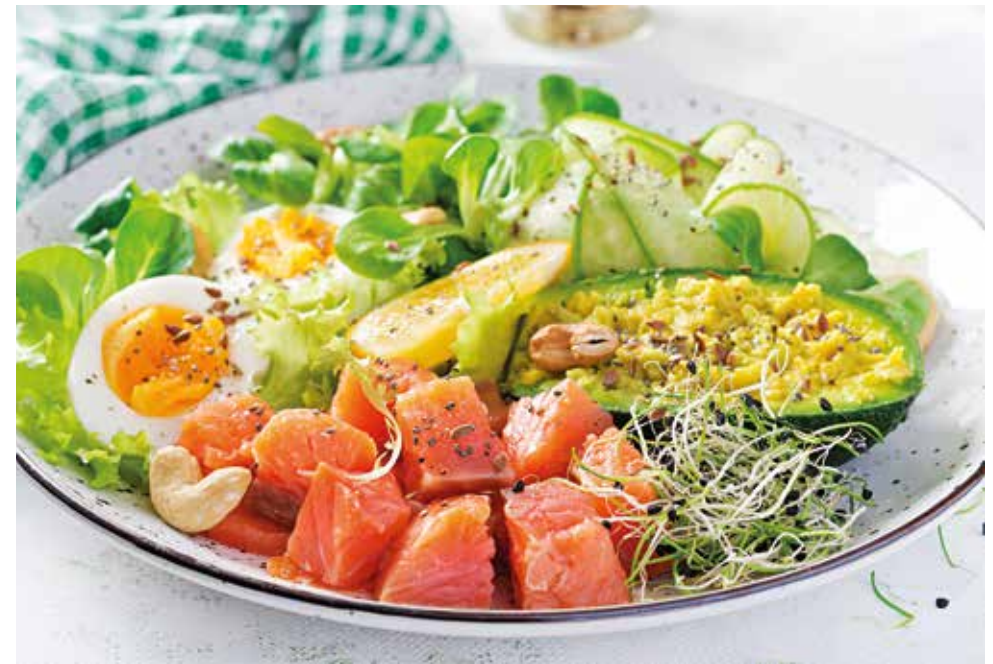
(1 Pck = 44 g, Grundpreis: 24,77 €/100 g)



Vegan

Magnesium

Medicom bietet Magnesium auch als Tablette oder Brausetablette an.
Entdecken: bit.ly/2QoHd33



KENNEN SIE CHOLIN?

Nein, Cholin ist nicht der Name einer neuen Boygroup. Cholin ist eine organische, wasserlösliche Verbindung und zählt weder zu den Vitaminen noch zu den Mineralien.

Cholin wird aufgrund seiner ähnlichen Eigenschaften und Funktionen oft dem Vitamin-B-Komplex zugeordnet. Unser Körper benötigt Cholin für die Erhaltung der Zellstruktur sowie für die korrekte Ausführung der Körperfunktionen und die körperlichen Signalwege. Und wie auch die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA trägt auch Cholin zur Gesundheit des Herzens und des Gehirns bei. Darüber hinaus unterstützt Cholin die Leberfunktion und den Fettstoffwechsel. Cholin, das überwiegend in Form cholinhaltiger Phospholipide, vor allem als Bestandteil der Lecithine (Phosphatidylcholine) vorliegt, ist in tierischen und pflanzlichen Zellen weit verbreitet.

Unser Körper produziert nur geringe Cholinmengen. Um das optimale Niveau zu erreichen und gesund zu bleiben, muss der Mensch den Rest über seine Ernährung beziehen.

Natürliche Cholinquellen:

Sjabohnen, Erdnüsse und vor allem Innereien, Eier, Fisch und Krillöl (Seite 58-59).



Krill (*Euphausia superba*) ist eine natürliche Quelle für Cholin.

IMMUNABWEHR STÄRKEN

Eine ausgewogene Ernährung hilft uns, Krankheitserreger abzuwehren und bei einer Ansteckung, den Gesundungsprozess positiv zu beeinflussen. Hier ist eine Liste von Zutaten, die Du entweder in Deinem Schrank findest oder in Form von Nahrungsergänzungsmitteln zu Dir nehmen kannst.



LAKRITZE:

Eine bedeutsame Heilpflanze ist die Süßholzwurzel (*Glycyrrhiza glabra*) – woraus Lakritze hergestellt wird – die zur großen Familie der Hülsenfrüchte gehört. Traditionell wird sie seit Langem bei Husten und Magenproblemen eingesetzt.

Das sagt die Wissenschaft: Die Süßholzwurzel besitzt hustenreizmindernde, schleimlösende, entzündungshemmende und antivirale Eigenschaften.



ROHER HONIG UND PROPOLIS:

Honig enthält antimikrobielle Peptide und besondere Inhaltsstoffe (wie Flavonoide, Polyphenole, Vitamine und Mineralien), die das Immunsystem stärken.

Das sagt die Wissenschaft: Propolis, das Kittharz der Bienen, zeichnet sich durch ihre antioxidativen, antibakteriellen und antiviralen Effekte aus und regt die körpereigene Immunabwehr an.



PROBIOTISCHE KULTUREN:

SlgA (sekretorisches Immunglobulin A) kann verhindern, dass Viren in den Organismus eindringen. Es kommt in der Schleimhautmembran vor, die Nase und obere Atemwege sowie den Darm auskleidet.

Das sagt die Wissenschaft: Bestimmte Milchsäurebakterien-Stämme können positive Einflüsse auf Immunglobuline wie SlgA haben, was sich günstig auf das Immunsystem auswirkt.



ZUM PRODUKT

AUCH ALS
SOFT-GUMS



- ✓ Natürliches Astaxanthin aus der Mikroalge *Haematococcus pluvialis*
- ✓ Die einzigartige Rezeptur kombiniert die drei starken Antioxidantien Astaxanthin, Vitamin C und Vitamin E
- ✓ Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin C und E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

- ✓ 4 mg Astaxanthin in jedem Soft-Gum plus die Vitamine C und E
- ✓ Leicht zu kauen, lutschen und schlucken – ohne Wasser

nur **5,35 €**

10 Soft-Gums
(1 Pck = 12 g, Grundpreis: 44,58 €/100 g)

nur **28,40 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 29 g,
Grundpreis: 97,93 €/100 g)



Weitere Produktinformationen im Internet unter www.medicom.de



- ✓ Mineralstoffquelle plus Vitamin D3
- ✓ Calcium und Vitamin D tragen zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei
- ✓ Kupfer, Eisen, Magnesium und Mangan tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei

nur **5,90 €**

60 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 106 g, Grundpreis: 5,57 €/100 g)



- ✓ Alle 8 B-Vitamine in einer Kapsel
- ✓ Biotin, Niacin, B1, B2, B6 und B12 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und den normalen Energiestoffwechsel
- ✓ Folsäure unterstützt die normale Blutbildung und trägt zusammen mit B6 sowie B12 zum normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

nur **5,90 €**

60 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 20,9 g, Grundpreis: 28,23 €/100 g)



Tipps für Ihre Onlinebestellung

Die im Katalog gezeigten Produkte finden Sie in unserem Shop. Scannen Sie mit Ihrem Smartphone den Code und gelangen Sie direkt auf die richtige Seite.



ZUM SHOP



ZUM PRODUKT

- ✓ Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- ✓ B12 trägt zur normalen Nervenfunktion bei

nur **5,90 €**

60 Tabletten
(1 Pck = 29,4 g, Grundpreis: 20,07 €/100 g)



Vegan

WAS VEGANER ÜBER VITAMIN B12 WISSEN SOLLTEN

Das für den Menschen verwertbare Vitamin B12 kommt ausschließlich in tierischen Produkten wie Innereien, Fleisch und Fisch, Eiern, Milch und Milchprodukten vor. Vitamin B12 (Cobalamin) ist ein lebenswichtiger, essenzieller Nährstoff, der eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und der DNA-Synthese spielt. Wir müssen Vitamin B12 über die Nahrung zu uns nehmen, da es nicht selbst vom Körper produziert wird.



STANGENSELLERIE MIT ERDNUSSBUTTER UND GERÄUCHERTER PAPRIKA

Das Rezept ist vegan, schnell, leicht, köstlich und ein gesunder Snack für zwischendurch. Es ist sehr einfach, dauert nur ein paar Minuten und schmeckt lecker.

Zutaten

- Bio-Stangensellerie
- Bio-Erdnussbutter
- (nach Belieben auch Crunchy)
- geräuchertes Paprikapulver


Und so geht es:

1. Die Selleriestangen einzeln aus der Knolle brechen. Danach waschen und sanft mit einem Sparschäler schälen, bis die geriffelte Außenseite glatt ist, um die störenden Fäden zu entfernen. Die Stangen in 3-4 cm lange Stücke schneiden.
2. Mit einem Messer die Rille der Selleriestücke mit Erdnussbutter füllen. Eine Prise Paprikapulver über jedes Stück streuen und schmecken lassen.



- ✓ Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- ✓ Eisen trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Eisen und Vitamin C tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei

nur **7,90 €**

20 Sticks
(1 Pck = 30 g, Grundpreis: 26,33 €/100 g)  **Vegan**

- ✓ Von Vitamin A bis Zink
- ✓ Phosphor, Magnesium, Mangan, Vitamin C, Niacin und Pantothen-säure tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

nur **9,10 €**

60 Tabletten
(1 Pck = 85,8 g, Grundpreis: 10,61 €/100 g)



Yoga fürs Immunsystem



Die Abwehrzellen, die im Darm leben, schützen uns vor Infektionen. Übung: Setzen Sie sich in den Schneidersitz und legen Sie die Hände auf die Knie. Wirbelsäule ist aufrecht, Schultern und Nacken entspannt. Den Oberkörper in großen, sanften Bögen im Uhrzeigersinn um die Körperachse kreisen.

BE
PROTECTED



ZUM PRODUKT

Der Immunschutz

Schenken Sie Ihrem Tag den gewissen Selbstschutz von innen – mit den Immunprodukten von Medicom. Hier finden Sie alles, was Ihre Abwehrkräfte brauchen, um sich gut gewappnet und unterstützt zu fühlen.



Sie bevorzugen natürliche Produkte? Verleihen Sie Ihrem Lebensalltag eine individuelle Note mit den besonderen Produkten von MEDICOM TERRA® und

unterstützen Sie gleichzeitig Ihr Wohlbefinden mit einzigartigen Inhaltsstoffen wie Propolis, Amlabeere und Holy Basil.

Curcuma bei Halskratzen



Es leuchtet gelb-orange, ist pikant und bekannt als Bestandteil fertiger Currymischungen. Die Rede ist von Curcuma. Wussten Sie, dass Curcuma auch bei Halsweh und Erkältungserscheinungen hilfreich sein kann?

So geht es: Einen Teelöffel Curcuma mit heißem Wasser verrühren und gurgeln.



- ✓ Vitamin C und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin C und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

nur **7,90 €**

20 Sticks
(1 Pck = 44 g, Grundpreis: 17,95 €/100 g)



- ✓ Vitamin A, Vitamin C, Folsäure, Selen, Kupfer und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin B₂, B₆ und B₁₂ tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ Vitamin C, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

nur **29,90 €**

60 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 95 g, Grundpreis: 31,47 €/100 g)



- ✓ Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- ✓ Enthält pro Lutschtablette 250 mg Vitamin C

nur **6,70 €**

60 Lutschtabletten
(1 Pck = 90 g, Grundpreis: 7,44 €/100 g)



ZUM PRODUKT

- ✓ Vitamin C, B₆, B₁₂ und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vitamin C, E und B₂ tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- ✓ Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, C, Biotin und Niacin tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Enthält 200 mg Sanddorn-Konzentrat pro Trinkampulle. Der Sanddorn zählt zu einer der ältesten Pflanzen der Erde

- ✓ Enthält 100 mg Holunderbeeren-Konzentrat pro Trinkampulle
- ✓ Enthält 150 mg Echinacea-Konzentrat pro Trinkampulle. Die Vorteile von Echinacea sind in vielen wissenschaftlichen Studien analysiert und bekräftigt worden.

nur **25,00 €**

20 Trinkampullen
(1 Pck = 200 ml, Grundpreis: 12,50 €/100 ml)



Vegan



LEBENSFREUDE
FÜHLEN



ZUM PRODUKT

Magen – Darm

Sie sind nicht allein, glauben Sie uns: Magen-Darmprobleme sind nach Migräne und Rückenproblemen Deutschlands neue Volkskrankheit. Darüberhinaus stehen viele Beschwerden, wie Allergien, ständige Erkältungen und Hautprobleme im Zusammenhang mit einem unausgeglichene Darm. Sind Sie gut drauf oder eher meistens nicht? Dann schauen Sie auf Ihren Darm.



Auch interessant



Machen Sie den
KOPF FREI

siehe Seite 50




Tag & Nacht
STRESSFREI

siehe Seiten 18-19



- ✓ Löslicher Ballaststoff auf Maisstärkebasis (Fibersol®-2)
- ✓ Geschmacksneutral, sehr gut verträglich und leicht löslich
- ✓ Bequem die täglich benötigte Ballaststoffmenge erreichen

nur **12,90 €**
 20 Sticks
 (1 Pck = 100 g, Grundpreis: 12,90 €/100 g) 

- ✓ Enthält die Milchsäurebakterien Lactobacillus acidophilus und Bifidobacterium, sowie Inulin mit prebiotischen Eigenschaften und B-Vitamine
- ✓ Niacin und Vitamin B2 tragen zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei

nur **8,00 €**
 60 Kapseln
 (1 Pck = 37,8 g, Grundpreis: 21,16 €/100 g)



- ✓ Enthält Aktivkohle, Anis- und Minzessenz
- ✓ Angenehm leicht zu schluckende Kapsel
- ✓ Für ein gutes Bauchgefühl

nur **16,90 €**
 60 Soft-Gel-Kapseln
 (1 Pck = 53,1 g, Grundpreis: 31,83 €/100 g) 

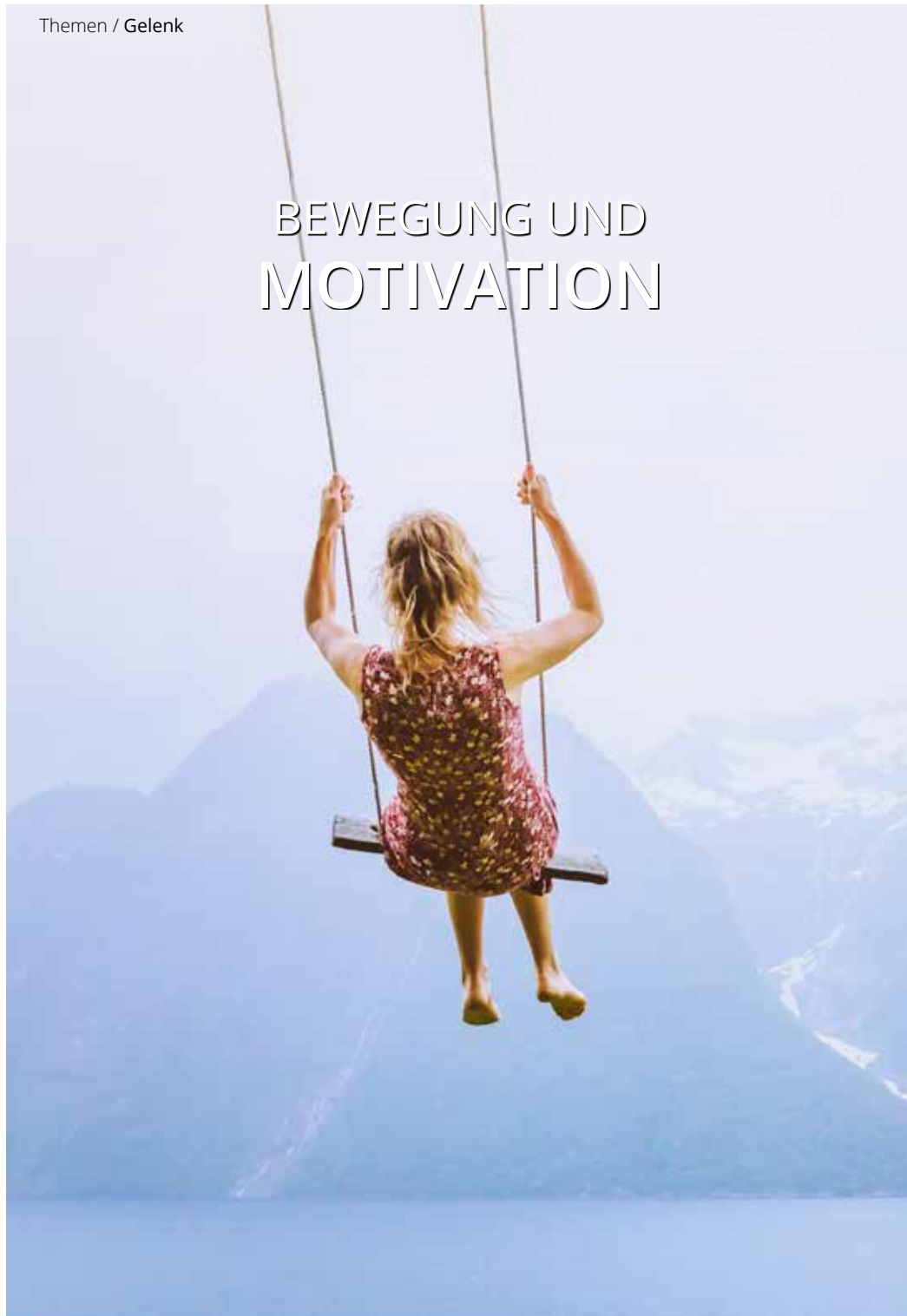


- ✓ Hochwertiger Extrakt aus den samenartigen Mariendistelfrüchten
- ✓ Die enthaltenen Flavonolignane, das Gemisch Silymarin, zählt zu den relevanten Inhaltsstoffen der Mariendistelfrüchte
- ✓ MARIENDISTEL von Medicom liefert einen hochwertigen Mariendistelfrüchte-Extrakt, der auf mind. 80 % Silymarin standardisiert ist

nur **17,80 €**
 60 Kapseln
 (1 Pck = 29,8 g, Grundpreis: 59,73 €/100 g) 



BEWEGUNG UND MOTIVATION



In Bewegung

Den Anspruch nach mehr Beweglichkeit und mehr Flexibilität wird Medicom mit einer Reihe hochwertiger Produkte, die vor allem auf Glucosamin setzen, gerecht. In Zeiten eines höheren Bewusstseins, was die individuelle Mobilität betrifft, ist es selbstverständlich, dass sich unsere Kunden nur Premiumqualität wünschen. Denn nur wer gelenkig ist und bleibt, beugt Verletzungen vor. Darum setzen wir mit unseren Inhaltsstoffen und Kombinationen ganz einfach mobile Maßstäbe – seit nunmehr 25 Jahren.



MSM plus Vitamin C

- ✓ Sinnvolle Kombination – MSM (Methylsulfonylmethan) plus Vitamin C
- ✓ Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion bei
- ✓ Praktisch – nur 2 Kapseln am Tag

nur **15,70 €**

60 Kapseln

(1 Pck = 34,6 g, Grundpreis: 45,38 €/100 g)



Vegan

BUCH-TIPP

Bas Kast:
Der Ernährungs-
kompass -
Das Kochbuch:
111 Rezepte
für gesunden
Genuss
Bertelsmann
Verlag, 22,00 Euro



KOPF-DETOX

Aus dem eigenen Kopf zu kommen, ist eine der schwierigsten Aufgaben. Wenn wir in einer bestimmten Stimmungslage sind, verfangen wir uns leicht in eine Abwärtsspirale. Hier sind einfache Detox-Tipps:



➔ RÄUMEN SIE AUF

Studien zeigen, dass, wenn der Raum, das Büro, der Schreibtisch um Sie herum unordentlich ist, Ihr Gehirn sich genauso fühlen kann. Nehmen Sie sich 5 Minuten und räumen Sie auf. Sofortige Befriedigung garantiert.



➔ ACHTSAMKEIT PRAKTIZIEREN

Alle sprechen darüber, aber wie schwer die Umsetzung ist ... Legen Sie ab jetzt jeden Tag eine kleine, bewusste Pause ein. Nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit und atmen Sie dreimal bewusst ein und langsam aus. Achten Sie auf Ihre Umgebung. Seien Sie dankbar.



➔ MOVE!

Gehen Sie spazieren. Machen Sie eine Runde im Büro. Dehnen Sie sich in Ihrem Stuhl. Alles, was Sie aus Ihrer Sitzhaltung herausholt, ist effektiv! Bewegung hat große körperliche und geistige Auswirkungen – unser Körper wurde nicht dafür geschaffen, acht Stunden lang in einem Bürostuhl oder vor dem Fernseher zu sitzen.

Gesunde Gelenke

Den Anspruch nach mehr Beweglichkeit und mehr Flexibilität wird Medicom mit einer Reihe hochwertiger Produkte, die vor allem auf Glucosamin setzen, gerecht. Nur wer gelenkig ist und bleibt, beugt Verletzungen vor. Entdecken Sie selbst:



- ✓ Mit Grünlippmuschel, Teufelskralle, Provitamin B₅ und Menthol
- ✓ Pflegt stark beanspruchte Gelenke
- ✓ Kühlt die betroffenen Stellen
- ✓ Angenehm aktivierender, minzig-frischer Duft
- ✓ Gel zieht schnell ein

nur **8,10 €**

1 Tube
(1 Pck = 50 ml, Grundpreis: 16,20 €/100 ml)



- ✓ Enthält 500 mg N-Acetyl-Glucosamin (NAG), die aktive Glucosamin-Form
- ✓ Glucosamin wird vom Körper erst in NAG umgewandelt. NAG ist der direkte Vorläufer der Hyaluronsäure und steht sofort zur Verfügung.
- ✓ Glucosamin ist ein natürlicher Bestandteil des Knorpels sowie der Gelenkschmiere

nur **43,90 €**

30 Trinkampullen
(1 Pck = 750 ml, Grundpreis: 58,53 €/1 l)



„Wenn der Weg schön ist,
lass uns nicht fragen, wohin er führt.“

Anatole France

BE
STRONG



ZUM PRODUKT

Bärenstark

Was uns so hart, fest und beständig erscheint, erweist sich als lebendiges, dynamisches Gewebe, das sich regelmäßig erneuert. Die Rede ist natürlich von unseren stabilen Knochen. Hormone, Vitamine und Mineralstoffe zusammen mit Bewegung steuern den Knochenaufbau. Mit der richtigen Ernährung und einem zusätzlichen Plus können Sie für ein gesundes Gleichgewicht in der Welt Ihrer Knochen sorgen.



Proteine für die Knochen



Nahrungseiweiß ist notwendig, um den Knochenaufbau zu fördern. Wie bei allen anderen Körperorganen werden auch hier Aminosäuren für die Synthese von Proteinen und anderer stickstoffhaltiger Komponenten im Knochen benötigt. Neben ihrer Rolle als „Bausteinlieferanten“ können Proteine durch ihren Aminosäuregehalt den Kalzium-Phosphat-Haushalt und den Knochenstoffwechsel beeinflussen. Kombinieren Sie Medicom Knochenprodukte mit Bio Hanfproteinpulver (Seite 23) und Kraftsport.



- ✓ Vitamin K₂ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ Vitamin K₂ trägt zur normalen Blutgerinnung bei

nur **11,90 €** 
 30 Kapseln
 (1 Pck = 7,65 g, Grundpreis: 155,56 €/100 g)

Bei Verwendung von Cumarin-Antikoagulanzen bitte Rücksprache mit dem Arzt halten.

- ✓ Calcium und Vitamin D tragen zur Aufrechterhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- ✓ Praktische Brausetabletten

nur **10,90 €**
 60 Brausetabletten
 (1 Pck = 270 g, Grundpreis: 40,37 €/1 kg)

Bei Verwendung von Cumarin-Antikoagulanzen bitte Rücksprache mit dem Arzt halten.



- ✓ Vitamin D₃ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ Vitamin D₃ trägt zum Erhalt der normalen Muskelfunktion bei

nur **5,90 €**
 60 Tabletten
 (1 Pck = 25,8 g, Grundpreis: 22,87 €/100 g)



ZUM PRODUKT



CALCIUM TIPP: KRAFTTRAINING

Im menschlichen Körper übertrifft ein Mineral mengenmäßig alle anderen Mineralstoffe: Calcium. Es macht allein ein bis zwei Prozent des Gesamtgewichtes eines erwachsenen Menschen aus. Der Großteil – rund 99 % – findet sich in Knochen und Zähnen. Um die Knochendichte positiv zu beeinflussen, empfehlen wir Krafttraining. Studien konnten zeigen, dass – zusammen mit Calcium und Vitamin D₃ – intensives Krafttraining helfen kann, stabile und widerstandsfähige Knochen aufzubauen und zu erhalten.

- ✓ Pro Stick 600 mg reines Calcium plus 5 µg Vitamin D₃
- ✓ Praktisches Direktgranulat mit Zitronengeschmack - Einnahme ohne Wasser
- ✓ Calcium und Vitamin D tragen zum Erhalt normaler Knochen und normaler Zähne bei

nur **7,90 €**
 20 Sticks
 (1 Pck = 60 g, Grundpreis: 13,17 €/100 g)

SIND SIE BEREIT FÜR EINE NEUE ERFAHRUNG?

Die nächste, revolutionäre Generation Krillöl erwartet Sie

Der neue, konzentrierte Krillöl-Rohstoff SUPERBA Boost™ enthält

- mehr langkettige Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA
- mehr marine Phospholipide
- vor allem mehr Cholin für Herz, Leber und den Fettstoffwechsel
- natürlicherweise Astaxanthin

Nachhaltig & nachverfolgbar – behalten Sie Ihr gutes Gewissen!

Medicom verwendet für ihre Krillölprodukte nur Rohstoffe aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei mit Herkunftsqualität dank exakter Fanggebietsbestimmung.

www.medicom.de/krilloel-herkunft

Krill für Herz, Gehirn, Augen, Leber und Fettstoffwechsel

- ✓ Konzentrierter Antarktis Krillöl-Rohstoff SUPERBA Boost™
- ✓ EPA + DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei*
- ✓ DHA trägt zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft bei**
- ✓ Cholin trägt zum normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ Cholin trägt zum normalen Fettstoffwechsel bei
- ✓ Cholin trägt zur Erhaltung der normalen Leberfunktion bei

nur **35,60 €**

60 Kapseln

(1 Pck = 42,1 g, Grundpreis: 84,56 €/100 g)

Die positiven Wirkungen stellen sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA bzw. 250 mg DHA** ein.*



ZUM PRODUKT

Weitere Produktinformationen im Internet unter www.medicom.de



Eco-Harvesting™ is a trademark of Aker BioMarine™



Licaps® & logo are trademarks of Lonza or its affiliates



Der Traum vom Omega

Längst vorbei sind die Zeiten, als noch Lebertran serviert wurde. Heute sagen wir „Danke!“ zu hochwertigen Omega-3-Produkten in Kapselform, die uns täglich mit den lebenswichtigen Fettsäuren versorgen. Außerdem schätzen viele Konsumenten, dass es neben den klassischen Fischölkapseln auch Alternativen ohne Fischgeschmack und -geruch gibt, die sich unserem Lebensstil anpassen.



- ✓ Für alle, die eine besser verfügbare Omega-3-Versorgung wünschen
- ✓ Für alle, die ein Produkt ohne Fischgeschmack oder -geruch suchen

nur **27,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck: 35,8 g, Grundpreis: 77,93 €/100 g)



Besser bioverfügbar

Wertvolle an Phospholipide gebundene Omega-3-Fettsäuren - besser verfügbar und sehr bekömmlich als herkömmliches Omega 3



Nachhaltigkeit

100% Frische und Reinheit. Ohne Gentechnik. Aus zertifiziert nachhaltiger Fischerei



Hochwertige Licaps®-Kapseln

Kapselversiegelung beugt Herausfließen des Inhalts vor, schützt vor Oxidation und Feuchtigkeit. Die Licaps®-Kapsel löst sich schnell im Körper auf, die Aufnahme der Wirkstoffe wird somit beschleunigt

- ✓ Für alle, die die klassische Omega-3-Versorgung mit Fischöl wünschen

nur **11,40 €**

120 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 170 g, Grundpreis: 6,71 €/100 g)



Aus Hochseefischen

100% Frische und Reinheit. Ohne Gentechnik. Aus hochwertigen Fischquellen



Hochwertige Soft-Gel-Kapsel

Angenehm zu schluckende, bekömmliche Kapseln und gut aufnehmbar

Alle Omega-3-Produkte

Scannen Sie mit Ihrem Smartphone den Code und gelangen Sie direkt auf die richtige Seite.



ZUM PRODUKT

- ✓ Für alle, die eine hochwertige pflanzliche Alternative zu tierischen Omega-3-Quellen suchen

nur **21,90 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 42,9 g, Grundpreis: 51,05 €/100 g)



Erliesene Qualität

100% Frische und Reinheit. Ohne Gentechnik. Aus sonnengetrockneten Sacha-Inchi-Nüssen



Pflanzliche Herkunft

Pflanzliche Quelle durch Kaltpressung



Hochwertige Soft-Gel-Kapsel

Angenehm zu schluckende, bekömmliche Kapseln und gut aufnehmbar

- ✓ Für alle, die eine besonders hohe Omega-3-Versorgung wünschen
- ✓ Für alle, die zusätzlich mit Cholin Leber und Fettstoffwechsel unterstützen möchten

nur **35,60 €**

60 Kapseln
(1 Pck = 42,1 g, Grundpreis: 84,56 €/100 g)



Krillöl Konzentrat

Höhere Dosierung an den Omega-3-Fettsäuren EPA sowie DHA und an Phospholipiden, darunter 83 mg Cholin in der Tagesdosis



Rückverfolgbarkeit

100% garantierte Herkunftsqualität mit exakter Fanggebietsbestimmung



Hochwertige Auslese

100 % reines SUPERBA Boost™ Antarktisch Krillöl von Aker BioMarine™



TRAVEL THE WORLD ...

MEDICOM®



ZUM PRODUKT

Die Reise-Kombi

Haben Sie Ihren Blutfluss im Blick? Wer viel mit Auto, Bahn oder Flugzeug unterwegs ist oder viele Stunden im Bürostuhl sitzt, kennt das Gefühl von dicken Beinen. Das aus Tomatenkonzentrat hergestellte Produkt Cardioflow unterstützt ganz natürlich den gesunden Blutfluss. Darüber hinaus haben wir weitere Tipps für die Haus- und Reiseapotheke:

Schlimm ist er nicht, der sogenannte „Zeitonenkater“ oder auch Jetlag. Die meisten leiden nach längeren Reisen, insbesondere mit Zeitunterschied, vor allem an Schlafstörungen. Hier kann Melatonin helfen. Exotische Urlaubsgebiete fordern oft unseren Verdauungsorganen eine

erhöhte Leistung ab, klassische Aktivkohle beruhigt die Mitte. Grundsätzlich: Trinken, trinken und trinken. Bei Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, nach Sport oder durch starke Hitzeeinwirkung. Mit Elektrolyt Brausetabletten erstellen Sie sich schnell Ihre eigene Trinklösung.

**Nur
25 €!**



EINFACH
BEAUTYFUL

Wie schön Sie sind

Das Angebot der Schönheitsprodukte wächst kontinuierlich. Unsere Schönheit und die Schönheit anderer hat einen sehr hohen Stellenwert in unserer Gesellschaft. Aber die simple Wahrheit ist: Jeder Mensch ist schön. Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihr Schönheitsempfinden individuell zu gestalten und sich selbst mehr zu loben und zu lieben. Entdecken Sie Ihre Schokoladenseiten und erfreuen Sie sich an ihnen.



Auch interessant





- ✓ Zink und Selen tragen zum Erhalt normaler Haare bei
- ✓ Kupfer trägt zur normalen Haarpigmentierung bei

nur **39,90 €**

80 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 54 g, Grundpreis: 73,89 €/100 g)

APFELESSIG-SPÜLUNG

Zutaten: 200 ml Apfelessig auf 1 Liter lauwarmes Wasser

Zubereitung: Zutaten in ein verschließbares Gefäß geben und gut schütteln.

Anwendung: Haare wie gewohnt waschen und Shampoo gründlich ausspülen. Spülung langsam über den Kopf gießen. Kopfhaut massieren, sodass die Spülung sich gut entfalten kann. Ein Ausspülen ist nicht nötig.

PODCASTS



So gut kamen unsere ersten Podcast-Empfehlungen an, dass wir von unseren Leserinnen und Lesern gebeten wurden, weiter zu machen. Vielen Dank für Ihr Lob und Feedback. Hier also unsere vier neuen Podcast-Tipps:



➔ **WILLKOMMEN BEI DIR. 7MIND PODCAST** liefert kleine und große Denkanstöße fürs Leben und die Macher nennen es selbst „moderne Achtsamkeit mitten aus Berlin“. Prominente Menschen aus Wissenschaft und Psychologie geben Unterstützung und Inspiration für Stressbewältigung im Alltag. Entschleunigend.



➔ **HEART2HEART BY AMORELIE** der Beziehungs-Podcast für eine gelungene Zweisamkeit und ein erfülltes Sexleben. Themen, die uns alle berühren, mit denen wir täglich zu tun haben, aber so tun, als ob sie nicht in unserem Leben vorkommen. Gefühle, Partnerschaften und Sex. Erotisch.



➔ **AUFWACHEN PODCAST.** Mindestens so wichtig wie Mindfulness, Gesundheit, Tratsch und Sex: Politik. Tilo Jung und Stefan Schulz gucken Nachrichten und kommentieren, ohne ein Blatt vor den Mund zu nehmen, die Nachrichtenlandschaft und das aktuelle politische Zeitgeschehen. Subjektiv.



➔ **HERRENGEDECK** mit Klatsch und Tratsch über Gott und die Welt. Es mag viele Gründe geben, warum man diesen Podcast nicht hören wollen möchte, zum Beispiel das dauergutgelaunte Geklapper der beiden Radiomoderatorinnen Ariana Barborie und Laura Larsson. Aber sie sind kurzweilig und unterhaltsam.



✓ Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei

nur **8,35 €**

120 Kapseln
(1 Pck = 61,2 g, Grundpreis: 13,64 €/100 g)



ARZNEIMITTEL

Nobilin Biotin 5 mg N

Anwendungsgebiete*:

✓ Vorbeugung eines Biotin-Mangels

nur **10,80 €**

100 Tabletten
Grundpreis: € 0,11/Stück



* Zu Risiken und Nebenwirkungen bitte die Packungsbeilage lesen und einen Arzt oder Apotheker fragen.

Wenn ein Medikament aufgrund von Nebenwirkungen zurückgegeben wird, sind wir rechtlich verpflichtet, diese zu dokumentieren und nach dem Grund der Rückgabe zu fragen.



✓ Enthält Borretschöl, das reich an Gamma-Linolensäure ist und Vitamin E

✓ Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

nur **16,60 €**

120 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 172,2 g, Grundpreis: 9,64 €/100 g)



DREIFACHER BEEREN-HANF-SMOOTHIE

Brombeeren, Himbeeren oder Johannisbeeren sind heimische Beeren, die wegen ihrer antioxidativen Eigenschaften geschätzt werden. Wir haben diesen Klassikern einen coolen Hanf-Kick verpasst, indem wir zusätzlich Erdbeeren, Blaubeeren und Bananen zusammen mit Hanfmilch und Hanfproteinpulver mischen. Verwöhne Dich jeden morgen.

Zutaten

- 1 Teelöffel Vanilleextrakt
- 1/2 Banane
- 60 g Beeren nach Wahl oder Saison (gefroren oder frisch)
- 60 g Heidelbeeren (gefroren oder frisch)
- 60 g Erdbeeren (gefroren oder frisch)
- 125 ml Hanfmilch (oder Alternative)
- Eine Handvoll Müsli
- 1 Esslöffel Bio Hanfproteinpulver

Zubereitung:

1. Alle Zutaten - außer ein paar Beeren für die Dekoration - in einen Mixer geben. Mit hoher Geschwindigkeit mixen, bis alles glatt und cremig ist.
2. Smoothie in ein großes Glas gießen.
3. Mit Beeren und/oder Müsli dekorieren.



SIE SELBST
SEIN



ZUM PRODUKT

Natürliches Verlangen

Der Wunsch nach natürlichen Produkten und Rezepturen, die uns dabei unterstützen, das Wohlfühlgewicht sowohl zu erlangen als auch zu halten, ist bis in die Kategorie Diäten angekommen. Zertifizierte Abnehmprodukte, ohne künstliche oder verdächtige Inhaltsstoffe, erfreuen sich einer immer stärker werdenden Nachfrage. Das ist auch richtig so, denn es ist Ihr Körper. Die Natürlichkeit der Inhaltsstoffe unserer Abnehm-Produkte war von Anfang an ein wichtiges Kriterium.



Auch interessant



JETZT
ZUHÖREN



Die chinesische Powerfrucht

- ✓ Einzigartige Rezeptur mit Schisandrafrüchte- und Ginkgo-biloba-Extrakt
- ✓ Vitamin B12 trägt zur normalen Nervenfunktion und zum normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ L-Arginin ist ein Eiweißbaustein, der sich besonders in Blutgefäßen und im Gehirn nachweisen lässt

nur **13,50 €**

30 Kapseln
(1 Pck = 18,2 g, Grundpreis: 74,18 €/100 g)



Vegan

**Sonderaktion: Exklusiv
in diesem Katalog**

Profitieren Sie jetzt mit diesem Code

ONL-20SC-1TO1

1 x Schisandra kaufen und 1x gratis dazu.

Nur online gültig.



QR-Code scannen
und direkt zum
Produkt gelangen.



SCHAUEN SIE
MAL



ZUM SHOP

Themen / Auch interessant



- ✓ 600 µg Folsäure pro Tablette
- ✓ Folsäure trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- ✓ Folsäure unterstützt die normale Blutbildung

nur **5,90 €**

60 Tabletten
(1 Pck = 8,4 g,
Grundpreis: 70,24 €/100 g)



- ✓ Mit 200 mg Heidelbeerfrüchte-extrakt pro Kapsel
- ✓ Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- ✓ Zink trägt zum Erhalt der normalen Sehkraft und zum normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe bei

nur **21,40 €**

60 Soft-Gel-Kapseln
(1 Pck = 106 g, Grundpreis: 20,19 €/100 g)



- ✓ Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
- ✓ Vitamin B₁, B₂, B₆, B₁₂, Biotin und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei

nur **36,90 €**

60 Tabletten
(1 Pck = 69 g, Grundpreis: 53,48 €/100 g)



Weitere Produktinformationen im Internet unter www.medicom.de



DER ULTIMATIVE GUIDE DURCH DEN DRSCHUNDEL DER NAHRUNGSERGÄN- ZUNGSMITTEL

Mit all den Angeboten heutzutage, wie soll man da finden oder wissen, was man braucht? Machen Sie sich deswegen keinen Stress! Medicom hat dafür einen einfachen und kurzweiligen Ratgeber zum Thema Nahrungsergänzungsmittel erstellt. Er soll Ihnen helfen, komplexe Inhalte zum Thema besser zu verstehen. Der Ratgeber unterstützt Sie dabei, die interessanten und besonderen Nährstoffe zu beleuchten, die wichtig für Sie persönlich sein können und animiert Sie dazu, sich selbst kritische Fragen zu stellen.

Zum kostenlosen Download
bit.ly/2u6vmh2



NEU: EUROPÄWEITER VERSAND GRATIS

Medicom lässt Ihnen Ihre Bestellung zu 95% gleich am nächsten Werktag zustellen, wenn diese vor 14 Uhr bei uns eingeht. Für jede Bestellung ab 15 Euro zahlen Sie innerhalb Deutschlands auch keine Lieferkosten. Diesen Service haben wir erweitert und liefern ab sofort auch an alle Mitgliedsstaaten der Europäischen Union versandkostenfrei ab 15 Euro Einkaufswert! Mehr Informationen finden Sie unter medicom.de/lieferkonditionen



WOLLEN SIE MAL PROBIEREN?



Sie grübeln vielleicht noch und sind sich unsicher. Sie haben sich aber fest vorgenommen, gute, neue Gewohnheiten in Ihr Leben zu integrieren, nur fehlt noch die passende Unterstützung. Sie möchten sich beispielsweise vegan oder vegetarisch ernähren, Ihren Fitnessplan ergänzen oder bewusst und achtsam dem Dauerstress die Stirn bieten, sind sich jedoch unsicher, welche Nahrungsergänzungen Sie wählen sollen und zu Ihnen passen.

Medicom hat für die beliebtesten und nachgefragtesten Themenwelten sieben einfache Proberboxen erstellt. Für alle, die sich bisher noch nicht für Medicom und unsere Produkte entscheiden konnten.

Mehr Informationen finden Sie unter medicom.de




DAS WAR EINE RICHTIG GUTE WAHL!

-  Fühlen Sie sich jeden Tag gut. Steigern Sie mit uns Ihr Wohlbefinden.
-  Seit 25 Jahren Vollprofis für Nahrungsergänzungen.
-  Deutsche Entwicklung, zertifizierte Qualität.
-  Ohne Wenn und Aber - inklusive 2-monatige Geld-zurück-Garantie.
-  Versandkostenfrei ab 15 Euro Bestellwert.

Sie haben Fragen zu Ihrer Bestellung?

Wir sind montags bis freitags von 8:00 bis 19:00 Uhr für Sie da. Sie erreichen uns:


 gebührenfrei per Telefon unter 0800 - 50 400 50

Aus dem Ausland
+49 (0) 5041 78 - 0

 per SMS unter +49 152 - 587 587 54

 gebührenfrei per Fax unter 0800 - 73 77 700

 Medicom-Chat unter www.medicom.de

 per E-Mail unter info@medicom.de

UNSERE LEIDENSCHAFT

Vitamine, Mineralstoffe, Heilpflanzen aus der Natur. Das ist die Leidenschaft von Medicom. Deswegen pflegen wir Qualität von Anfang an. Medicom setzt nur ausgewählte Rohstoffe ein und unterzieht sie strengsten Reinheitsprüfungen. Nur wenn die von uns geforderte Qualität gewährleistet ist, wird der Rohstoff für ein Produkt freigegeben. Während und nach dem Herstellungsprozess setzen wir auf höchste Qualitätsstandards – von der Herstellung bis zum Paketversand.



UND MANCHMAL ...

„ENTSCHULDIGEN SIE DIE VERSPÄTUNG, ICH BIN LIEGEN GEBLIEBEN.“
„MIT DEM AUTO?“ „NEIN, IM BETT.“

WIDERRUFSRECHT

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Teilsendung oder das letzte Stück in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns,

Medicom Pharma GmbH
Abteilung Kundendienst
Sedemünder 2
31832 Springe
Tel.: 0800 - 73 77 730
Fax: 0800 - 73 77 700
E-Mail: info@medicom.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können bei der erhaltenen Bestellung das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Bei der Rücknahme von Arzneimitteln im Rahmen des Widerrufsrechts sind wir verpflichtet, Sie nach dem Grund der Rückgabe zu fragen. Sie müssen nur dann einen Grund angeben, sofern der Widerruf aufgrund von Nebenwirkungen erfolgt.

Frühzeitiges Erlöschen des Widerrufsrechts

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig bei Verträgen zur Lieferung versiegelter Waren, die aus Gründen des Gesundheitsschutzes oder der Hygiene nicht zur Rückgabe geeignet sind, wenn ihre Versiegelung nach der Lieferung entfernt wurde.

Widerrufsformular

Und so können Sie Ihren Vertrag mit Medicom Pharma GmbH widerrufen:

Verwenden Sie das fertige Widerrufsformular, das wir Ihnen zusammen mit Ihrer Bestellung zur Verfügung stellen, oder das Sie unter www.medicom.de/widerruf downloaden können.

Besondere Hinweise

2-monatige Geld-zurück-Garantie: Wir räumen Ihnen als Verbraucher zusätzlich zu Ihren gesetzlich zustehenden 14-tägigen Widerrufsrechts die Möglichkeit ein, bis zu 60 Tage nach Erhalt der Ware von unserem Geld-zurück-Versprechen Gebrauch zu machen. Die gesetzlichen Regelungen zum Widerrufsrecht werden nicht eingeschränkt, während der Widerrufsfrist gelten ausschließlich die gesetzlichen Regelungen zum Widerrufsrecht.

DATENSCHUTZ

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Unternehmen. Der Schutz Ihrer Privatsphäre ist für uns sehr wichtig. Nachstehend informieren wir Sie ausführlich über den Umgang mit Ihren Daten.

Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung und bei Eröffnung eines Kundenkontos

Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen Ihrer Bestellung, bei einer Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Bestellformular oder E-Mail) oder bei Eröffnung eines Kundenkontos freiwillig mitteilen. Welche Daten erhoben werden, ist aus den jeweiligen Eingabefeldern ersichtlich. Wir verwenden die von Ihnen mitgeteilten Daten zur Vertragsabwicklung und Bearbeitung Ihrer Anfragen. Nach vollständiger Abwicklung des Vertrages oder Löschung Ihres Kundenkontos werden Ihre Daten für die weitere Verwendung gesperrt und nach Ablauf der steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungsfristen gelöscht, sofern Sie nicht ausdrücklich in eine weitere Nutzung Ihrer Daten eingewilligt haben oder wir uns eine darüber hinausgehende Datenverwendung vorbehalten, die gesetzlich erlaubt ist und über die wir Sie nachstehend informieren. Die Löschung Ihres Kundenkontos ist jederzeit möglich und kann entweder durch eine Nachricht an die unten beschriebene Kontaktmöglichkeit oder über eine dafür vorgesehene Funktion im Kundenkonto erfolgen.

Datenweitergabe zur Vertragserfüllung

Zur Vertragserfüllung geben wir Ihre Daten an das mit der Lieferung beauftragte Versandunternehmen weiter, soweit dies zur Lieferung bestellter Waren erforderlich ist. Je nach dem, welchen Zahlungsdienstleister Sie im

Bestellprozess auswählen, geben wir zur Abwicklung von Zahlungen die hierfür erhobenen Zahlungsdaten an das mit der Zahlung beauftragte Kreditinstitut und ggf. von uns beauftragte Zahlungsdienstleister weiter bzw. an den ausgewählten Zahlungsdienst. Zum Teil erheben die ausgewählten Zahlungsdienstleister diese Daten auch selbst, soweit Sie dort ein Konto anlegen. In diesem Fall müssen Sie sich im Bestellprozess mit Ihren Zugangsdaten bei dem Zahlungsdienstleister anmelden. Es gilt insoweit die Datenschutzerklärung des jeweiligen Zahlungsdienstleisters.

Datenverwendung für Postwerbung und Ihr Widerspruchsrecht

Darüber hinaus behalten wir uns vor, Ihren Vor- und Nachnamen, Ihre Postanschrift und - soweit wir diese zusätzlichen Angaben im Rahmen der Vertragsbeziehung von Ihnen erhalten haben - Ihren Titel, akademischen Grad, Ihr Geburtsjahr und Ihre Berufs-, Branchen- oder Geschäftsbezeichnung in zusammengefassten Listen zu speichern und für eigene Werbezwecke zu nutzen, z.B. zur Zusendung von interessanten Angeboten und Informationen zu unseren Produkten per Briefpost. Sie können der Speicherung und Verwendung Ihrer Daten zu diesen Zwecken jederzeit durch eine Nachricht an die unten beschriebene Kontaktmöglichkeit widersprechen.

Bonitätsprüfung und Scoring

Sofern wir in Vorleistung treten, z.B. beim Kauf auf Rechnung, behalten wir uns vor, zur Wahrung unserer berechtigten Interessen eine Identitäts- und Bonitätsauskunft von hierauf spezialisierten Dienstleistungsunternehmen (Wirtschaftsauskunfteien) einzuholen. Wir übermitteln hierzu Ihre für eine Bonitätsprüfung benötigten personenbezogenen Daten an folgende(s) Unternehmen:

Creditreform Boniversum GmbH
Hellersbergstraße 11
41460 Neuss

Persönliche Daten

Die durch die Medicom Pharma GmbH erhobenen persönlichen Daten werden ausschließlich zur Erfüllung und Abwicklung Ihrer Bestellung verwendet.

Die Medicom Pharma GmbH sichert zu, dass Ihre Angaben entsprechend den geltenden datenschutzrechtlichen

Bestimmungen vertraulich behandelt werden. Nach dem Bundesdatenschutzgesetz haben Sie ein Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten Daten sowie ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Wir speichern personenbezogene Daten nur so lange, wie es nötig ist, die Dienstleistungen auszuführen, die Sie gewünscht oder zu denen Sie Ihre Einwilligung erteilt haben, sofern keine anders lautenden gesetzlichen Verpflichtungen bestehen. Bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse wird diese, um Ihnen die Sendungsverfolgung zu ermöglichen, dem System von unserem jeweiligem Distributionspartner zur Verfügung gestellt. Der Distributionspartner unterliegt ebenfalls dem Datenschutzgesetz und wird Ihre E-Mail-Adresse nur für die Übersendung der Sendungsverfolgsdaten verwenden. Darüberhinaus findet eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte zu keinem weiteren Zeitpunkt statt.

Sicherheit

Medicom setzt technische und organisatorische Sicherheitsmaßnahmen ein, um die von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten durch zufällige oder vorsätzliche Manipulation, Verlust, Zerstörung oder Zugriff unberechtigter Personen zu schützen. Unsere Sicherheitsmaßnahmen werden entsprechend der technologischen Entwicklung fortlaufend überarbeitet.

Auskunftsrecht und Kontaktmöglichkeit

Sie haben ein Recht auf unentgeltliche Auskunft über die bei uns zu Ihrer Person gespeicherten Daten sowie ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Bei Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten, bei Auskünften, Berichtigung, Sperrung oder Löschung von Daten sowie Widerruf ggf. erteilter Einwilligungen oder Widerspruch gegen eine bestimmte Datenverwendung wenden Sie sich bitte an unseren betrieblichen Datenschutzbeauftragten:

Medicom Pharma GmbH
Abteilung Datenschutz
FeringasträÙe 4
85774 Unterföhring
Telefon: 0800-73 77 730
E-Mail: datenschutz@medicom.de

Im Falle datenschutzrechtlicher Verstöße steht ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde, dem Bayrischen Landesamt für Datenschutzaufsicht, Promenade 27, 91522 Ansbach, poststelle@lda.bayern.de, zu.

Impressum: Herausgeber: Medicom Pharma GmbH, FeringasträÙe 4, 85774 Unterföhring • Verlag, Redaktion, Gestaltung: DPNY communications S. L. U. • Stand: 2020. Änderungen vorbehalten.

Alle Texte, Bilder und weitere hier veröffentlichte Informationen, unterliegen dem Copyright der Medicom Pharma GmbH, Springe. Eine Reproduktion, ein Nachdruck, auch auszugsweise, von Bildern oder Texten dieses Kataloges oder Wiedergabe des Ganzen oder von Teilen ist ohne die schriftliche Genehmigung der Medicom Pharma GmbH nicht gestattet. Der Name Medicom, das Medicom-Logo, Medicom TERRA, Nobilin Q10, Nobilin Lyco, Nobilin Premium und Nobilin Mineral Plus sowie weitere als solche gekennzeichnete Namen sind eingetragene Marken der Medicom Pharma GmbH.



MEDICOM COMMUNITY



/Medicom.Gesundheit



/Medicom.Wellbeing



/Medicom.Gesundheit